

## ドキュメント「医学部合格までの1年」・高卒生編

\*\*\*\*\*

現役合格 MKさん（神奈川の私立女子高卒・趣味はテニス）

では、MKさんの国語と社会の勉強を振り返りましょう。共通テスト対策です。

### ●国語（現代文・古文・漢文）

峰岸：共通テストの点数では現代文。古典とも6割でした。残念な結果でしたね？

KMさん：テスト中も手ごたえがなくて困っていました。このように私は本番で大失敗しまったので、勉強例を反面教師にしてください。

峰岸：後輩へのアドバイスから始めましょう

KMさん：国語の配点は思ったよりも大きいし、大きな鍵を握る科目です。ですから国立志望の人は、共テの国語の対策をしっかりとやるべきです。

峰岸：エース入学前までの仕上がり具合はどうですか？やっていた勉強はどんな感じでした？

KMさん：高校で共通テスト対策の古文の授業を1年間取っていましたが。浪人時は直前に古文単語を詰めたくらいで、対策をする時間は確保できていませんでした。

峰岸：では浪人制時代の具体的な学習内容を教えてください

### 夏（7～10月）

①ゴロゴ古文単語：高3の時に覚えたものを思い出す感じで1周できるように計画を立てました。古文単語が全然頭に入らない私が1番効率的に暗記できた方法はゴロ合わせでした。ゴロに合ったイラストと一緒に覚えられるのも良かったと思います。

②漢文ヤマのヤマ：漢文は現役の時に力を入れて暗記していたので、復習として2周くらいしました。漢文は得点源にするべきですね！

### 11月

①駿台の短期攻略・古文：現役の時は河合のマーク問題集を使ったので、今年は駿台のものを使いました。古文の選択肢の見極め能力が多少上がった気がします。古文に慣れるには丁度良い問題集だと思いました。

## 12月～共テ

①駿台・河合・Z 会の問題集&パック：国語は現古漢に分けて解きました。本番は古→漢→現の順番で解きました。それぞれ分けて解くと時間内に解ききれぬのに、なぜかまとめて解くと解き終わらないことに直前で気づきました。原因は、まとめて解くと古漢で少し粘ってしまう事だと思いました。時間的余裕があっても、きっぱりと理想の時間内に解き終える練習をしておくべきでした。本番で簡単そうに思える問題をみると、1点でも多くとりたいと思って意外と粘ってしまい、時間配分をミスってしまいました。練習不足です。

②最短 10 時間で 9 割取れる共通テスト現代文のすご技：現代文が苦手なのに全然対策していなかったのが、とりあえず何かしなくちゃ！と思い、魅力的なタイトルに惹かれて買ってみた問題集です。すご技は載っていませんでしたが、選択肢の吟味の仕方は分かりやすく解説されていました。一度目を通してみる価値はあると思います。私は 2 周くらい解きました。本番では上手く行かなかったのですが、この本のおかげで読解力はだいぶましになったと思っています。

③古典文法 10 題ドリル実戦編：直前の助動詞や助詞の確認で一通り解きました。夏に解こうか迷ったが、よくまとまっている問題集なので、直前に残しておきました。ある程度文法事項を暗記している人は直前の総復習で活用するのもアリだと思います。

**峰岸**：エースでは夏から国語と社会の勉強をしますが、他教科が仕上がっていないとなかなか国語と社会に手が出せなくなって後手後手に回ってしまいますよね。バランスがなかなか難しいですね。

**KMさん**：今振り返ると自分でも驚くほど、国語の対策を全然していませんでしたね。現代文が苦手な人は早いうちから先生方に相談すると良いと思います。東京や神奈川にある国公立を目指す人は特に、共テの国語が取れないとキツイので計画的に進めておきましょう。逆に言うと、国語が得意な人は国公立が圧倒的有利だと思うので、私立専願にする前にぜひ国公立も視野に入れてみてください。

## ● 社会（倫理・政経）

峰岸：共通テストの点数は7割でしたね。

KMさん：もう少し取れると思っていたのですが、ミスを連発してしまいました。

峰岸：暗記への取り組みはどうか？

KMさん：私は今まで好きな科目しか暗記してこなかったのですが、苦手な倫政を覚えるのは本当に大変でした。倫理も政治経済もとりあえず流れを一通り掴むことが大切です。流れが分かると覚えやすいと思います。浪人生は時間があるので、倫政 week を作って、1週間程度で全範囲を網羅してから細かな知識を埋めていくことがオススメです！

峰岸：エース入学前までの仕上がり具合はどうですか？やっていた勉強はどんな感じでした？

KMさん：高校でやったことはまったく戦力になりませんでした。教科書で太字になっている出来事や人物の名前さえあやふやだったと思います。

峰岸：では浪人生時代の具体的な学習内容を教えてください

### 7月・8月

①おもしろ倫政：赤字以外に覚えたいものにマーカーを引きつつ、1周しました。2周目は、マーカーの部分も含めて暗記しました。

②政経実況中継：年表をコピーして自習室の机に貼りました。政経は、年表を覚えないと答えられない問題が本当に多いので、早めに暗記すると楽になると思います。

### 9・10月

①おもしろ倫政：結構夏に覚えつつもりだったが、模試ではギリギリ7割でした。ここから自分でYouTubeをみたり、他の人のまとめノートを見たりして、流れや内容理解を重点的に取り組み始めました。

### 11月

①おもしろ倫政：忘れない程度に隙間時間に見ていました。

②完全マスター政治経済：政経は本当に頭に入ってこなくて、大変苦労しました。1周するのにすごく時間がかかるのですが、その分頭にも入りやすいと思います。過去問の分析に基づき、ひっかけポイントが明確な問題を浴びるように大量に解けるので、覚えの悪い私にはよかったです。解答欄の下にメモ欄があり、そこにまとめを書くことで、自分だけの参考書を作るようにして進めていきました。デメリットは、ほんとうに時間がかかることです。2カ月くらいかけてようやく1周できました。

## 12月～共通テスト

①おもしろ倫政：倫理分野を中心に周回し続けました。計画を立てて、苦手な単元や頻出の単元を中心に解くようにしました。この本は実は意外と知識面に抜けがあるので、この本だけで対策するのは△だと思いました。

②完全マスター政治経済：ひたすら周回しました。政経はとにかく範囲が広くて暗記事項が多いのですが、頻出問題が多くあるのでそれらを中心に暗記すると得点率がぐんと上がります。この本に載っている問題が全部解ければ怖いものはないと思うレベルです。

③政経実況中継：年表を最後の2週間くらいで完璧にしたつもりです。共テでも1, 2問は年号問題が出るので直前に復習しました。

④駿台・河合・Z会問題集&パック：自分の到達度チェックとして解きました。ミスした問題や知らない知識は、ルーズリーフにまとめました。関係性などが曖昧なものは、白い紙に書いて自習室の机に貼り目につくようにしていました。

### 峰岸：他に学習ポイントはありますか？

KMさん：まずは流れ重視で勉強して全体像を掴むと取っつきやすいですね。あと、先輩からも言われていたのですが直前まで諦めずに、知識を詰め込む姿勢も大切です。まさかとは思いましたが、会場に着くまでの移動時間で見えていたページがまるまる本番で出ました。

以上 MKさん

### ◎最終結果

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| ・浜松医科大学医学部       | 正規合格      |
| ・昭和大学医学部         | 正規合格      |
| ・国際医療福祉大学医学部     | 正規合格      |
| ・北里大学医学部         | 正規合格      |
| ・東京慈恵会医科大学医学部 1次 | 合格（2次は補欠） |
| ・順天堂大学医学部 1次     | 合格（2次は補欠） |
| ・共通テスト           | 78.0%     |

## ドキュメント「医学部合格までの1年」・高3生編 その1

\*\*\*\*\*

現役合格 YKさん（神奈川の私立女子高卒・趣味はぬりえ ）

では、YKさんの国語と社会の勉強を振り返りましょう。共通テスト対策です。

### ●国語（古文・漢文）

**峰岸：国語の受験勉強のコツはありますか？**

YKさん：飛び道具的なものは特にないかもしれません。古文、漢文はひたすら暗記です。変な言い方ですが「諦め」も肝心かもしれません。なぜ？といった理由を考えても答えには到達できないので、そういうものなのか、と暗記を繰り返しました。現代文は解き方のパターンに慣れることかもしれません。

**峰岸：では実際の勉強を振り返りましょう**

YKさん：始めるのは高3夏からで問題はないと思います。ただし、学校の授業は「内職」せずにしっかり聞いていました。定期テストの点も平均点は超えていました。

#### 7～11月

- ①みるみる覚える古典単語 300（以降みるみる）：1日20単語ペースで回しました。
- ②古典文法 10題ドリル・古文編・漢文編：1日1単元ペースですすめました。音読するようにしていました。

#### 12～1月①～③は同じやり方です

- ④共通テスト対策：新たに出会った単語はみるみるに書き加えていきました。解答に載っているあらすじはコピーして時々目を通していました。源氏物語や落窪物語など有名どころの物語はあらすじと登場人物を把握するようにしていました。
- ⑤漢文サブテキスト（河合塾）：エースの先輩に勧めたので、毎日目を通すようにしていました。
- ⑥マドンナ古文（文法）：助詞や語法を完璧にするために3周程度読んだ。
- ⑦マドンナ古文常識：2周さらっと目を通した。
- ⑧その他：枕詞や掛詞は直前期に全部覚えました。

## ● 社会（倫理）

**峰岸：**社会はなぜ倫理にしたのですか？はじめは倫理・政治経済のを学習していましたよね？

YK さん：夏休みの中頃に東京医科歯科大学の英語と数学の過去問をときました。英語は手応えがありました。数学は全く歯が立ちませんでした。その先、この問題が解けるようになるかを考えてみると一年では間に合わないかもしれないと思いました。そこで、首都圏の国公立医学部の過去問を片っ端から解いてみました。そうすると記述問題の多い横浜市立大学の問題が自分に合っている気がしました。横浜市立大学で共通テストの社会は倫理だけでよかったので、さくっと切り替えました。

**峰岸：**倫理だけに絞ると受験校が少なくなりますが不安はありませんでしたか？

YK さん：どうせ国公立は原則 1 校しか受けられないですし、倫理に絞ることで作れる時間を他教科の勉強に回すことで私立の合格率も上がると思いました。よって不安は感じませんでした。

**峰岸：**では実際にどんな勉強をしたかを教えてください

YK さん：はい。夏休みの少し前から受験科目として勉強を始めました。それまでは「倫理・政治経済」で受験するつもりでしたが、範囲が広くて無理そうだと思って変更しました。倫理だけなら夏休み中盤から始めるのでも問題ないように思います。

### 7月～9月ごろ

①エースメディカルみなとみらいの倫理の授業とテキスト：概略をつかみました

②学校の授業プリント：学校で配られるプリントです。かなり詳しく人物と著作物について載っていたので、暗記ペンで引きながら覚えました。

③よくでる一問一答（政経）：途中で断念しました。

④よくでる一問一答（倫理）：1 日 10 ページほどやっていましたが、後にやる「倫理の点数が面白いほどとれる本」（以降おもしろ倫理）で主な時代の流れと、人物の識別を終えてから、一問一答をやるべきだったなと思います。

⑤YouTube チャンネル：mini いけ先生の倫政チャンネルというチャンネルを登下校中によく見ていた。政経はとても役に立ったと思う。倫理は参考書でやる方が私は向いていたが、一度見てみて自分で活用するか決めるのが良いと思います。

### 10月ごろ～共通テスト（1月中旬）

①エースメディカルみなとみらいの倫理の授業とテキスト

②よくでる一問一答（倫理）：1 日最低 10 ページ

③学校の授業プリント：前節と同じように取り組みました。

④おもしろ倫理：5周はしました。エースの本棚にあって、合格した先輩が使っていて書き込みが多く

入っているものを選んで使っていました。

⑤共通テスト対策：他教科と同じやり方です。解き直した問題にも付箋を付けておいて、さらにもう一度解くようにしていました。間違った選択肢も「何が違うのか」や「誰の説明なのか」を理解しながら進めるようにしました。

⑥ハイスコア共通テスト攻略：1月に入ってから始めました。3周程度。

YKさん：受験の最終結果

• 横浜市立大学医学部	正規合格（進学）
• 東京慈恵会医科大学	正規合格
• 昭和大学医学部	正規合格
• 東京医科大学（共テ）	正規合格
• 北里大学医学部	正規合格
• 聖マリアンナ医科大学	正規合格
• 順天堂大学医学部	最終合格
• 慶應大学医学部	一次試験合格（二次は補欠）
• 東海大学医学部	一次試験（一般&共テ利用）合格（二次は未受験）
• 共通テスト	81.3%

## ドキュメント「医学部合格までの1年」・高3生編 その2

\*\*\*\*\*

現役合格 MHさん（神奈川の私立女子高卒・趣味はバレーボール（当時））

現役で東京医科歯科大学医学部に受かったMHさんの例を見ましょう。中高一貫の女子高の出身です。高1までは大手の塾に通っていましたが、なかなか成績が上がらず、自分で予備校を探してエースメディカルに来てくれました。体験授業を受けてすぐに、入会して勉強を開始しました。

では、MHさんの国語と社会の勉強を振り返りましょう。

### ●国語（古文・漢文）

峰岸：受験勉強はいつからスタートしましたか？

MHさん：高3夏休みから本格的にスタートしました。

峰岸：遅くないですか？

MHさん：問題ないですね。（峰岸先生からGOサインが出されるまでは4科目に力を入れていました）

峰岸：では実際にどんな勉強をしたかを教えてください

【使った教材】

現代文：センター赤本、駿台の青本、駿台Vパック（エースに置いてあった）

古文：みるみる覚える古文単語300、古典文法10題ドリル古文実践編、赤本、青本

漢文：短期攻略センター漢文、古典文法10題ドリル漢文編、赤本、青本

## 高2

①みるみる覚える古典単語300（以後みるみる）：学校でテストがあったので1か月25単語ペースで覚えていましたが、次の月にはたいてい忘れていました。余裕がある人は高2のうちに単語さらっとでも触れておくと、後が楽です。

## 高3

### 7月後半～8月

①古典文法10題ドリル（古文編・漢文編）：夏休みに入ってから、1日1題ペースで進めました。解いたら直して、その文の分からない単語の意味や読みがなを書き込んでいきました。朝7時～8時にやっていました。2週間程度で一周できるので、そのあとは家で1日1文音読です。特に漢文は音読が本当に効果があるのでお勧めです。本番で読むスピードが上がります。

夏のうちはマーク模試で点を取ることを考えて一周やっておいた方がよいです。赤本を解いてみて

だいたい解けたり、夏のマーク模試でそこそこ点が取れたなら、そのあとは1回やめていいと思います。明らかに勉強しても点がとれていないなら、センター対策は早めに始める、と心に刻むべき。(で10月くらいから始めた方がいいです)

②みるみる：1週間で50単語ずつ覚え始めました。古文は単語を覚えるだけで点が取りやすくなるので、単語はこの時期から覚えるべきです。覚えられないものは壁に貼っていきました。

因みに現代文は模試でそこそこ取れていたのも特に何もしてませんでした。仮にこの時期にあまりとれていない人でもまだ気にしなくてもいいと思います。コツをつかめば直前期に一気にあげられるためです。

## 9月・10月

何もしなかった気がします。この時期はセンターより2次力を上げるべきです。特に現役生は、理科をまだまだ伸ばせるから、そっちに力を注ぐのがよいはず！

## 11月

①短期攻略センター漢文：高校の昼休みが45分だったので、授業終わったらまず、10分でご飯(英語ノート、生物資料集読みながら)。次の15分で1題解く。次の15分で直し、単語の意味を書き込む、よく分からない文型を10題ドリルで調べて書く。というペースでやっていました。これも1冊終わったら毎日ひたすら音読です。

②みるみる：電車で見ていた。ただ見ているだけでは絶対覚えられないので、意味を隠して、すべての意味を3秒以内に言えないものには正の字をつけていきました。3周はしました。これもすべての意味が言えること&3秒が超大事です。

## 12月~1月

①青本(国語)：青本のいいところは赤本より解説が詳しいところです。微妙な選択肢の判別の仕方が比較的分かりやすいです。それでも意味が分からない問題は赤本の解説も参照しました。追試も含め古い順にやりました。他の教科でも思いますが、特に国語では80分で全部いっきに解いても大した対策にはならないと思います。80分通してやるのは超直前くらいでいいです。第一問だけ6年分、第二問だけ6年分…と絶対大問別でやるべき。制限時間は第一問20分、第二問20分、第三問20分、第四問15分でやりました。(これは人によって違うので目安程度に)。分けて解くと大問ごとの消費時間が見えてくるので、それを組み合わせて80分に収まるように考えて時間配分をしましょう。

ちなみにですが、解く順番も人によって異なるみたいです。私は普通に第一問からやるけれど、京大の先輩は漢文→古文→評論→小説だそうです。ただ自分の解き方のスタイルは12月半ばまでに固定すべきです！

②Vパック：青本が終わった後のセンター1週間前あたりにやっていました。やり方は青本と同じか、評論&小説セット、古文&漢文セットでやっていました。内容は駿台模試そのままなのでセンターより難しいですが、できるだけ点数がとれるように、ノーミス目指して慎重に解くようにしました。仮

に点が取れなかったからと言って、落ち込まず次のを解くように。

③みるみる：右側のページが単語、左側が例題というレイアウトになっているので、例題を解きつつ全部を復習していくのがよいです。私は学校の休み時間に息抜きがてら、友達と早押しクイズ形式で25問ずつ復習していました。最後の敬語の章はこの時期に4周して詰め込みました。

④古典文法10題ドリル：活用と意味をすべて覚えなおしました。特に助動詞・助詞。この本の最後の方に一覧表があるので、それに暗記ペンを引いて、隠して、書きまくって覚えました。さらにこの本の最後の方にある識別（なりとか）の章は絶対出るので4周はしました。1月に入ってから始めたが、12月からやった方がよかったかも。

⑤短期攻略センター漢文の解答の冊子の後ろの方にあるまとめ：文型とその訳し方、再読文字、頻出の文字と意味と読み方などほぼすべて一覧になっているので、暗記ペン引いて全部覚えました。完全に覚えるには10周くらいかかりましたが、覚えると漢文での失点はなくなります。

### 峰岸：後輩にアドバイスはありますか？

MHさん：参考になる話かは分かりませんが…一応！

現代文の評論も小説も、①文章すべてを読んでから問題を一気に解くか②読み進めながら並行して問題を解いていく、の解き方2パターンがあって、最後までかなり悩みました。

文全体の流れをとるという意味では①の方が断然良く、先生や友達でもこっちを勧める人の方がやや多かったです。しかし記憶力がなく、最後まで読むと細かい部分を忘れてしまう私は、①の解き方はあまり向いていないことが直前期になってから判明してしまいました。そこで評論を②にしてからは点が劇的に伸びました。最終的に評論は②、小説は①で解くことにしました。。

ちなみに古文と漢文は読み始めてよく意味が分からなければ①、すぐ分かったら②と柔軟に対応できるようにしていました。しかし最終的には基本的にはどちらも①になりました。どちらもオチがほしいあるので、それがわかってから解くほうがやりやすいと思います。

## ●社会（倫理・政経）

**峰岸：**受験勉強はいつからスタートしましたか？

MHさん：夏休みに集中してやるつもりでしたが、結果的にほとんどできませんでした。本格的に始めたのは高3の11月です。大事なのは、他の暗記科目同様、知識を1冊に集約することです。私は決めた1冊を丸暗記することに徹しました。1月はほぼ毎日2章はやっていたと思います。どれだけ暗記しても、本番で知らない内容が1つは出ると思いますので、目指す得点は9割です。

**峰岸：**では具体的な学習内容を教えてください

MHさん：はい【使った教材】から話しますね。

倫理：倫理の点数が面白いほどとれる本（以下おもしろ倫理）、塾のプリント、学校の先生のプリント、駿台の実践問題集、赤本

政経：政治・経済講義の実況中継（以下政経実況中継）、内山先生のプリント、政経の点数が面白いほどとれる本、駿台の実践問題集、赤本

**峰岸：**達成度はどうでしたか？

MHさん：自分なりにかなりやりこんだと思います。でも、もう一回受験をやり直すとすれば、暗記したはずなのに時間とともにどんどん抜けてしまい、悔しかったので、夏休み以降の空き時間を使って東進の一問一答もやると思います。

### 高3・6月までに

集中が切れたときにおもしろ倫理をよむ程度。模試で点数があまりとれてなくても気にすることはない。

### 7月・8月夏休み

①おもしろ倫理：一通り読んで全体の量を把握しました。赤字になっている部分を覚えようとしながら読みましたが、1周では全然覚えられなかったです。そこで、夏休み中に2周しました。覚えにくい日本思想・中国思想は人物名、著書、思想内容をまとめた一覧表をつくって丸暗記しました。

②政経実況中継：こちらは1周しかしませんでした。

### 9月

何もできませんでした。結局夏のマーク模試は6割程度しかとれませんでした。しかし、この時期は他の科目を優先して、倫政は直前に一気に暗記すべきだと考えて一回勉強をやめました。

### 10月

①おもしろ倫理：学校の倫理の時間（週2コマ）に授業でやっている分野と対応する分野を確実に覚えるようにしていく程度でした。防衛医大受験（10月末）が終わるまでは理科をがっつりやっていた

たので倫政はほぼやりませんでした。

## 11月

①おもしろ倫理：赤字になっている部分以外に必要なところに暗記ペンを引いていきました。結局暗記ペンだらけになってしまいました。さらに塾のプリントで得た知識を、おもしろ倫理に書き込んでいきました。過去問や模試で得た知識や足りない資料も貼って、ここに集約していきました。この作業が終わってからすべてを2周しました。

②おもしろ政経：政経実況中継は文章量の割に情報量が少なく、またセンター頻出の図やグラフがなくて少しやりづらかった。(個人的意見です…!)なので時期的に良くないことは分かっていたが、全体的にまとまっているおもしろ政経に参考書を変えました。おもしろ政経に倫理と同様に手を加えた後、2周しました。※ただ分かりやすさや読んでいて飽きが来ないのは政経実況中継なので、早い時期から政経実況中継をベースに足りない資料を貼ったり書き込んで加えていくのもいいかもしれないです。

## 12月~1月

①おもしろ倫理：この時期に7周はしたと思います。

②おもしろ政経：苦手だったので10周しました。

③学校の先生のプリント：倫理の人物と著作の一覧表です。センターで1問は著作関連が出るので、そのためだけにやりました。お風呂の壁に貼って毎日、人物の方を手で隠して全部言っていく作戦。2週間くらいで完璧になるから、次は著作の方を手で隠して言っていく練習です。こういう一覧表は直前期に本当に役立つので、学校等でもらえない人は早い時期(夏休み)に自分で作っておくのもいいと思います。駿台の実践問題集の最初に付いてる直前チェック総整理が非常に良くまとまっているので、それに暗記ペンをひいてやるのもいいかも。

④駿台実践問題集・赤本：大問別に解いてもいいが、これはそこまで効果がないので倫理と政経各30分に分けて解く程度。赤本は5年分くらいです。間違えたらなぜ間違えたか書き込み、知らなかった知識はおもしろに書き込みました。

⑤直前チェック総整理(実践問題集の最初についてるもの)：この時期にはもう知っている知識がほとんどなので、暗記ペンを引きつつ再確認です。ご飯を食べながら赤シートで確認しました。3周くらいはしました。

⑥年号：センター1週間前に、事件や法律などの年号が分かっていないと解けない問題が毎年出ていることに気づきました。政経実況中継にあった年表をすべてちぎって電車や行き帰りの歩きでチェックしました。自分で語呂合わせも作って覚えました。

### 【その他】

4択のうち3つは間違いだから、間違いを見つけたら素早く下線を引いて、消去法で解く練習をすべきです!

以上 MHさん

◎最終結果

- 東京医科歯科大医学部 正規合格
- 東京慈恵会医科大学 正規合格
- 順天堂大学医学部 正規合格
- 日本医科大学医学部 正規合格
- 昭和大学医学部 正規合格
- 防衛医科大学 合格（2次は未受験）
- センター試験 93.3%